

Vita di Comunità

SUSSIDIO LITURGICO CICLOSTILATO IN PROPRIO DALLA PARROCCHIA DI MONTAIONE
ANNO VI-9 NUMERO 253
SETTIMANA LITURGICA Il domenica di QUARESIMA
DATA 07/03/2004

Dalla « lettera agli Efesini » di sant'Ignazio di Antiochia: È MEGLIO ESSERE CRISTIANO SENZA DIRLO CHE PROCLAMARLO SENZA ESSERLO.

Dal VANGELO secondo Luca
(Lc.9,28b-36)

In quel tempo, ²⁸Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare.

²⁹E, mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. ³⁰Ed ecco due uomini parlavano con lui: erano Mosè ed Elia, ³¹apparsi nella loro gloria, e parlavano della sua dipartita che avrebbe portato a compimento a Gerusalemme.

³²Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; tuttavia restarono svegli e videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui. ³³Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi stare qui. Facciamo tre tende, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quel che diceva. ³⁴Mentre parlava così, venne una nube e li avvolse; all'entrare in quella nube, ebbero paura.

³⁵E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo».

³⁶Appena la voce cessò, Gesù restò solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono ad alcuno ciò che avevano visto.

**“QUESTO E' IL FIGLIO MIO,
L'ELETTO; ASCOLTATELO”**

VEDERE OLTRE.....

le apparenze e la superficie,
il limite e il peccato,
le vicende terrene e la morte.

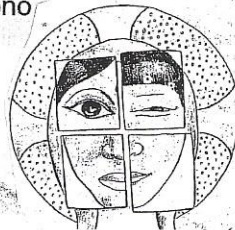
Gesù, nella “trasfigurazione”, parla della sua vita come un **ESODO**:
“uscito dal Padre ritorna a Lui.”

La nostra esperienza di trasfigurazione insieme ai “tre apostoli” Segni e passaggi.

(“prese con sé”-perché proprio quei tre?
“salì sul monte”-“mentre pregava”,
“cambiò nel volto e nelle vesti”,
Gesù “fra Mosè e Elia” che significa?
“oppressi dal sonno”-“restarono svegli”
le “tende” nella storia di Israele,
la “gloria”, la “nube”, la “voce”.....)

Sappiamo “decifrare” la nostra vita e viverla “trasfigurata”?

*Il suo splendore
è riflesso sui volti dei popoli*



Quaresima 2004: ALLENAMENTO alla PREGHIERA

Il respiro e la preghiera del Nome

Imparare a respirare è importante non solo per la salute e per la voce, ma anche per pregare.

Il nostro spirito respira come il nostro corpo. Come il corpo si apre all'ossigeno per restare in vita, così il nostro spirito si apre al soffio di Dio per essere vivificato e lo restituisce a Dio ringraziandolo ed entrando in comunione con lui.

I novantanove nomi di Dio e il rosario

Benefattore, misericordioso, re, bello, pace, fedele, protettore, potente, riparatore, grande, veggente, attento, giudice, giusto, acuto, osservatore, clemente, magnanimo, piacevole, glorificato, creatore, lavoratore, organizzatore, indulgente, dominatore, donatore, dispensatore, vittorioso, conoscenza, colui che apre i cuori, che chiude i cuori, che abbassa, che innalza, che dà la dignità, che la toglie, incrollabile, santo, degno di lode, onnisciente, principe, colui che risusciterà le sue creature, creatore della vita, creatore della morte, vivente, opulento, inventore, immutabile, unico, eterno, compassionevole, caritatevole, prudente, protettore, preveniente, primo, ultimo, manifesto, nascosto, confortante, degno, magnifico, custode, colui che nutre, amministratore, maestoso, generoso, colui che veglia, colui che esaudisce, saggio, superbo, amorosissimo, onnipotente, testimone, verità, forte, retto, perdono, giustiziere, buono, amabile, padrone del regno, signore di maestà e generosità, imparziale, radunatore, sufficiente a se stesso, ricco, colui che detiene i beni, che ripartisce, che distribuisce, luce, colui che dura sempre, glorioso, universale, guida, immanente, perfetto, sublime, paziente, dolce.

Questi novantanove nomi sono meditati dai musulmani con l'aiuto del loro rosario. Il centesimo nome è rimasto ineffabile, conosciuto solo da colui al quale Dio lo comunica. Dio lo ha comunicato a Gesù ed egli ce lo ha rivelato: *Abbà, papà*.

In comunione con l'Islam, la preghiera del Nome può essere recitata sgranando il rosario e dicendo a ogni grano uno dei novantanove nomi di Dio. Per esempio:

Inspirazione: *Dio... (misericordioso)*

Espirazione: *... grazie della misericordia.*

Quello che nel rosario normalmente è il *Gloria* può essere recitato come il centesimo nome:

Inspirazione: *Dio papà (o mamma)*

Espirazione: *... grazie della paternità (o maternità).*

POSTA della COMUNITA

“Vita di Comunità” ha ricevuto questi messaggi e volentieri li pubblica

I NONNI

*“I nonni sono tutti un po' speciali,
i nonni con i nipoti tornano bambini;
i nonni amano i nipoti come dei figli.
Ci difendono sempre, ogni momento,
e in ogni occasione hanno sempre la parola pronta:
“ Ci pensa nonno, piccino.”
I nonni sono la colonna più importante della famiglia.
Ti fanno da genitori e da nonni.
I nonni sono saggi. Si commuovono, se gli dici una parola
dolce, se gli dedichi una poesia, come sto facendo io adesso.
Io amo i miei nonni;
ma i bravi nonni, di sicuro, sono stati dei genitori;
e i miei genitori saranno dei bravi nonni.
Ne sono convinta!
Grazie di esistere.”*



A GESU'

Buona notte, Gesù,
mi trovo sempre nel mio lettino
e prima di dormire
come sempre ti sento vicino.
Ti sento vicino quando ho qualche problema, letico con un'amica,
faccio male matematica, sogno di fare la ballerina.....
Sei tu che mi accompagni nei miei sogni.
Ma io so che sei sempre presente anche se non ti penso.
Per averti vicino ,
basta solo guardare quello che ci circonda.
Ciao a domani, Gesù.

La COMUNITA' PARTECIPA E PREGA

**Questi giorni forse saranno decisivi per il futuro del “Panificio
Moderno”, dove lavora più di un centinaio di nostri compaesani.
“ Stiamo in campana....”**

Comunicazioni / Notizie

Domenica 07 marzo, ore 10 **consegna del "Padre nostro"**
ai bambini/e del 3° anno del catechismo in parrocchia
E' un rito con cui i catecumeni venivano introdotti
alla celebrazione dei Sacramenti

Nel pomeriggio il gruppo dei genitori hanno progettato
di ritrovarsi con i figli per giocare, parlarsi, pregare e
mangiare insieme

Martedì 09, ore 21,30: lettura comunitaria del Vangelo della domenica prossima

Mercoledì 10, ore 21,30: prove del gruppo corale

Giovedì 11, ore 17,30, nella sala parrocchiale il nostro Vescovo introduce alla
lettura del Vangelo di Giovanni: capitolo 6 – **IL PANE**

Venerdì 12, dalle 9 alle 12: tempo dell'ascolto e delle Confessioni
Ore 17, nella parrocchiale : **VIA CRUCIS**

Turni della benedizione/visita delle FAMIGLIE (in chiesa, l'elenco completo)

Si ricorda che l'inizio è alle ore 16,00.

Per ogni famiglia ,più o meno , sono a disposizione 20 minuti: quindi...
si può prevedere l'orario dell'arrivo ... " del prete".

Lunedì 08 marzo: via TOGLIATTI nn. 5-7-13-12-10 -4- 2

Martedì 09 marzo: via TOGLIATTI nn. 15-17

Mercoledì 10 ma.: via TOGLIATTI nn. 18-20-23-25-27-31

Venerdì 12 marzo: via BERLINGUER nn. 1-3-5

DATE DA RICORDARE IN MARZO

Giornata
internazionale
della donna

8

S. Massimiliano
martire per
l'obiezione
di coscienza

12

(1983)
Assassinio di
Marianella Garcia
(Salvador)

13

Giornata mondiale
contro la discrimina-
zione razziale

21

(1980)
Assassinio di
mons. Oscar Arnulfo
Romero (Salvador)

24