



Associazione di promozione sociale

CICLO DI INCONTRI SUI 4 ELEMENTI

IL FUOCO



Il Fuoco, primo elemento, il più puro, che rappresenta ed anima tutte le forze che creano movimento ed espansione.

Connetterci al nostro Fuoco interiore significa risvegliare la nostra potenza ed accettare la continua trasformazione che avviene in noi, volta all'armonia ed al benessere.

Entreremo in contatto con questo elemento attraverso passeggiata consapevole, movimenti specifici, momenti di ascolto ed attività creative.

Verranno dati suggerimenti pratici dall'alimentazione all'attività fisica per riequilibrare o portare in noi tale elemento.

VENERDI' 5 GIUGNO

Ritrovo: ore 16.50

Piazzale delle Scuole, Via Pascoli, Montaione

Per spostarci insieme fino al luogo in cui si svolgerà l'incontro: Via Cerroni. **Rientro previsto per le 19.30 circa.**

Info e prenotazioni: Claudia 3283126685, claudialatino@virgilio.it;
Roberta 3474221632 r.celata@libero.it